

JUIN  
20

LUCINGES  
GYM DES  
VOIRONS



# PARCOURS DANSE - SANTÉ

**LUCINGES, école et extérieur**  
**15 h - 17 h, avec ANNABELLE**

En vous promenant dans le village de Lucinges, découvrez des pas de danse pour une chorégraphie finale à la salle de l'école, en passant par une danse collective en ronde, très conviviale :-)

Dans l'idée d'un parcours santé, grâce à des enchaînements simples à chaque halte, profitez du grand air pour mobiliser votre corps dans la joie du mouvement dansé, développer gestuelle, orientation et coordination, améliorer rythme, écoute musicale et mémoire.

Éveillez votre sens artistique en profitant d'un espace de bien-être et de liberté !

RENSEIGNEMENTS : [agymvoirons@gmail.com](mailto:agymvoirons@gmail.com)

TARIF : 25€

INSCRIPTIONS EN LIGNE : [CLIQUEZ ICI !](#)